



Menús – Enero 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>1-1</p> <p>¡Feliz Año Nuevo!</p>	<p>1-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Macaroni con Queso -V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>1-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Chalupa de Carne con Arroz ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>1-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Filete Salisbury con Pure de Papa ★ Panecillo - S ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>1-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa Café LA ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche
<p>1-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Empanada de 3 Quesos -V ★★ Sándwich de Queso Derretido -V ★★ Granola y Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>1-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★★ Sándwich de Pavo con Queso ★★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos ★ Vegetales Mixtos ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>1-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tacos de Pescado ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Frijoles Horneados ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Fruta - ★ Leche 	<p>1-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa Café LA ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>1-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tiras de Pollo ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche
<p>1-15</p> <p>¡Celebración del Día de Dr. Martin L. King, Jr!</p>	<p>1-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Pan de Ajo con Queso ★★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano ★★ Granola y Yogurt -V ★ Zanahorias Bebe - S ★ Copitos de Papas ★ Tacita de Salsa Marinara ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>1-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Dip de Frijoles ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>1-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pierna de Pollo al Horno ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>1-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Opción del Gerente ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422



Menús – Enero 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>1-22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Chili Vegano - V ★ ★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ ★ Granola y Yogurt - V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>1-23</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hot Dog de Pavo o ★ ★ Doble Mini Hot Dog ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso ★ ★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche 	<p>1-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pierna de Pollo Horneado ★ Panecillo - S ★ ★ Sándwich Sub ★ ★ Ensalada Estilo Mexicali - V ★ Zanahorias Bebe - S ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche 	<p>1-25</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★ ★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★ ★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Panecillo - S ★ Brócoli ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>1-26</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★ ★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ ★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche
<p>1-29</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Macaroni con Queso - V ★ ★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ ★ Granola y Yogurt - V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>1-30</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso ★ ★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Copitos de Papas o ★ Tortitas de Papas Hash Brown ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>1-31</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Chalupa de Carne con Arroz ★ ★ Sándwich Sub ★ ★ Ensalada Estilo Mexicali - V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche 		

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una ★** debe ser una fruta o un vegetal

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422